

CENTRUM KULTURY PODGÓRZA

Klub
Płaszów

Oferta zajęć
2024/2025

CENTRUM KULTURY PODGÓRZA • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

DLA NAJMŁODSZYCH

Klub Rodziców (0-3 lat)

Zajęcia dla rodziców lub opiekunów z dziećmi w wieku 0-3 lat

W ofercie: zajęcia umuzykalniające metodą prof. E.E. Gordona, Etno Bobo, Bystry Bobas, Hello Babies, Joga dla rodziców z dziećmi, Sensoryczne sycie oraz spotkania ze specjalistami.

Cena: obowiązuje Karta Klubu Rodziców



DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

ZAJĘCIA TANECZNE

Balet (4-9 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min w grupach wiekowych:

Grupa początkująca (4-6 lat): czwartek, 15.00-16.00

Grupa średnio zaawansowana (7-9 lat, kontynuacja)

Czwartek, 16.00-17.00

Grupa średnio zaawansowana (4-6 lat): czwartek, 17.00-18.00

Cena: 120 zł/miesiąc

K-pop (od 12 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Piątek, godz. 19.00-20.00

Cena: 80 zł/miesiąc

Taniec towarzyski dla dzieci (4-9 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min w grupach wiekowych:

Grupa 4-6 lat: piątek, godz. 16.30-17.30

Grupa 7-9 lat: poniedziałek, godz. 17.00-18.00

Cena: 100 zł/miesiąc

Taniec współczesny (8-18 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu w grupach wiekowych:

Grupa 8-12 lat: czwartek, godz. 15.00-16.00

Cena: 100 zł/miesiąc

Grupa 13-18 lat: środa, godz. 18.30-20.00

Cena: 120 zł/miesiąc



ZAJĘCIA PLASTYCZNE I RĘKODZIEŁO

Kreatywne dzieciaki (5 lat-8 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Wtorek, godz. 16.30-17.30

Cena: 120 zł/miesiąc

Rysunek i malarstwo (9 lat-16 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Wtorek, godz. 17.30-18.30

Cena: 120 zł/miesiąc

Świat pędzla i ołówka (9 lat-16 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Piątek, godz. 18.00-19.00

Cena: 120 zł/miesiąc

Zajęcia kreatywne ART&HOBBY (6 lat-14 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Czwartek, godz. 16.45-18.15

Cena: 120 zł/miesiąc

Warsztaty komiksowe (7 lat-14 lat) **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Środa, godz. 16.00-17.00

Cena: 120 zł/miesiąc



Warsztaty krawieckie (od 7 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Czwartek, godz. 15.00-16.30

Cena: 120 zł/miesiąc



ZAJĘCIA TEATRALNE

Zajęcia teatralne dla dzieci (7 lat-14 lat) KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Piątek, godz. 17.00-18.00

Cena: 160 zł/miesiąc



ZAJĘCIA REKREACYJNE

Capoeira (4-13 lat)

Zajęcia raz w tygodniu 50 minut w dwóch grupach wiekowych:

Grupa 4-6 lat: środa, godz. 15.30-16.20

Grupa 7-13 lat: poniedziałek, godz. 19.00-19.50

Cena: 120 zł/miesiąc



Gimnastyka ogólnorozwojowa z gimnastyką korekcyjną

(6 lat-10 lat)

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Piątek, godz. 15.30-16.30

Cena: 120 zł/miesiąc



ZAJĘCIA EDUKACYJNE

Klub Młodego Naukowca (5-14 lat)

Zajęcia co dwa tygodnie po 45 min w trzech grupach wiekowych:

Grupa 5-7 lat: poniedziałek, godz. 15.00-15.45

Grupa 8-10 lat: poniedziałek, godz. 16.00-16.45

Grupa 11-14 lat: poniedziałek, godz. 17.00-17.45

Cena: 120 zł/miesiąc



Szachy (6 lat-15 lat)

Zajęcia co dwa tygodnie po 45 min w trzech grupach wiekowych:

Grupa początkująca: wtorek, godz. 15.00-15.45

Grupa średnio zaawansowana: wtorek, godz. 16.00-16.45

Grupa zaawansowana: wtorek, godz. 16.45-17.30

Cena: 80 zł/miesiąc

ZAJĘCIA MUZYCZNE

Lekcje śpiewu (od 6 lat) KKR3+

Zajęcia indywidualne

Poniedziałek, wtorek, środa w godz. 13.00-20.00

Młodzież od 14 lat i dorośli

Cena: 84 zł/60 min, 336 zł/miesiąc
(420 zł przy 5 zajęciach)



Nauka gry na gitarze Kacper Chodurek

(od 9 lat) KKR3+

Zajęcia indywidualne

Wtorki, czwartki oraz piątki

Cena: 72 zł/45 min, 288/miesiąc
(360 zł przy 5 zajęciach)



Nauka gry na gitarze Marcin Kruczek (od 7 lat)

KKR3+

Zajęcia indywidualne

Poniedziałki, środy oraz w czwartki

Cena: 72 zł/45 min, 288/miesiąc
(360 zł przy 5 zajęciach)



Nauka gry na perkusji (od 7 lat) KKR3+

Zajęcia indywidualne w poniedziałki oraz wtorki

Cena: 60 zł/30 min, 240zł /miesiąc
(300 zł przy 5 zajęciach)

Cena: 72 zł/45 min, 288 zł/miesiąc
(360 zł przy 5 zajęciach)

Nauka gry na pianinie Bianka Skiba (od 6 lat)

KKR3+

Zajęcia indywidualne odbywają się w piątki

Cena: 72 zł/45 min, 288zł/miesiąc
(360 zł przy 5 zajęciach)



Nauka gry na skrzypcach (od 6 lat) KKR3+

Zajęcia indywidualne

Czwartki w godz. 17.00-20.00

Cena: 72 zł/45 min, 288zł/miesiąc
(360 zł przy 5 zajęciach)



Nauka gry na ukulele (od 9 lat) KKR3+

Zajęcia indywidualne

Wtorki, czwartki oraz piątki

Cena: 72 zł/45 min, 288/miesiąc
(360 zł przy 5 zajęciach)

DLA DOROSŁYCH I SENIORÓW

ZAJĘCIA TANECZNE

Bachata KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu

Piątek, godz. 18.15-19.45

Cena: 120 zł/miesiąc



High heels KKR3+

Zajęcia raz w tygodniu

Środa, godz. 17:30-18:30

Cena: 120 zł/miesiąc



Latino solo **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu w dwóch grupach:

Grupa początkująca: czwartek, godz. 18.00-19.00

Grupa zaawansowana (kontynuacja): czwartek, godz. 19.00-20.00

Cena: 120 zł/miesiąc

Taniec towarzyski dla dorosłych **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Piątek, godz. 17.30-19.00

Cena: 120 zł/miesiąc

Taniec użytkowy **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Poniedziałek, godz. 18.00-19.00

Cena: 100 zł/miesiąc

ZAJĘCIA REKREACYJNE

Zumba

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Środa, godz. 16.30-17.30

Cena: 120 zł/miesiąc

Stretching

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Wtorek, godz. 18.00-19.00

Cena: 120 zł/miesiąc

Pilates&Stretch

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Grupa początkująca: wtorek, godz. 17.00-18.00

Grupa zaawansowana: wtorek, godz. 19.10-20.10

Cena: 120 zł/miesiąc

Nordic Walking

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Piątek, godz. 16.45-17.45

Cena: 120 zł/miesiąc

Joga

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Poniedziałek, godz. 16.00-17.00

Cena: 120 zł/miesiąc

Zdrowy kręgosłup dla dorosłych i seniorów

Zajęcia raz w tygodniu po 60 min

Poniedziałek, godz. 15.00-16.00

Cena: 80 zł/miesiąc

ZAJĘCIA PLASTYCZNE I RĘKODZIEŁO

Barwa, a kreska (od 16 lat) **KKR3+**

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu

Czwartek o godz. 17.00-20.00

Cena: 200 zł/miesiąc

Warsztaty krawieckie **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 90 min

Czwartek, godz. 15.00-16.30

Cena: 120 zł/miesiąc

ZAJĘCIA TEATRALNE

Zajęcia teatralne **KKR3+**

Zajęcia raz w tygodniu po 120 min

Środa, godz. 17.45-19.45

Cena: 184 zł/miesiąc

ZAJĘCIA MUZYCZNE

Lekcje śpiewu **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Poniedziałek, wtorek, środa

godz. 13.00-20.00

Cena: 84 zł/60 min, 336 zł/miesiąc

(420 zł przy 5 zajęciach)

Nauka gry na gitarze Kacper Chodurek

KKR3+

Zajęcia indywidualne

Wtorek, czwartek, piątek

Cena: 72 zł/45 min, 288/miesiąc

(360 zł przy 5 zajęciach)

Nauka gry na gitarze Marcin Kruczek **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Poniedziałek, środa, czwartek

Cena: 72 zł/45 min, 288/miesiąc

(360 zł przy 5 zajęciach)

Nauka gry na perkusji **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Poniedziałek oraz wtorek

Cena: 60 zł/30 min, 240zł /miesiąc

(300 zł przy 5 zajęciach)

Cena: 72 zł/45 min, 288zł/miesiąc

(360 zł przy 5 zajęciach)

Nauka gry na pianinie Bianka Skiba **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Cena: 72 zł/45 min, 288zł/miesiąc

(360 zł przy 5 zajęciach)

Nauka gry na skrzypcach **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Czwartek w godz. 17.00-20.00

Cena: 72 zł/45 min, 288zł/miesiąc

(360 zł przy 5 zajęciach)

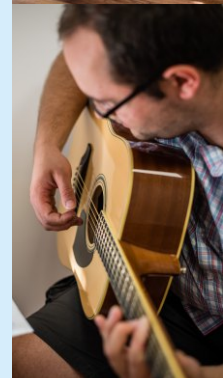
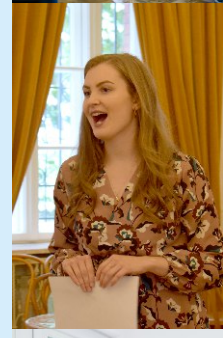
Nauka gry na ukulele **KKR3+**

Zajęcia indywidualne

Wtorek, czwartek, piątek

Cena: 72 zł/45 min, 288/miesiąc

(360 zł przy 5 zajęciach)



Godziny otwarcia:

- Poniedziałek-piątek: godz. 9.00-20.00
- weekendy: w zależności od organizowanych wydarzeń

Informacje i zapisy na zajęcia:

- osobiście
- online: plaszow.ckpodgorza.pl
- telefonicznie: 12 202 01 73, 515 757 852
- plaszow@ckpodgorza.pl

Strona internetowa:

Szczegółowa oferta zajęć w Klubie Płaszów jest dostępna na

plaszow.ckpodgorza.pl

W menu wybierz zakładkę „Zajęcia”. Skorzystaj filtrów wyszukiwania (według: grupy wiekowej, tematyki zajęć oraz kart lojalnościowych) i znajdź idealne zajęcia dla Ciebie, Twoich bliskich oraz znajomych. Serdecznie zapraszamy!

ZNIŻKI I PROGRAMY LOJALNOŚCIOWE



Karta Klubu Rodziców

Oferta jest skierowana do rodziców/opiekunów z małymi dziećmi (0-3 lat). Karta Klubu Rodziców uprawnia do bezpłatnego udziału w zajęciach i wydarzeniach organizowanych w ramach Klubów Rodziców, działających w wybranych jednostkach Centrum Kultury Podgórze: Strefie Sokolska, Dworzec Czeczów, Forcie Borek, Ośrodka Ruczaj oraz klubach Aleksandry, Iskierka, Piaskownica, Płaszów, Przewóz, Rybitwy, Skotniki, Swoszowice i Wróblowice. Kartę – w cenie 20 zł (z rocznym terminem obowiązywania) – można zakupić w każdej z jednostek CKP prowadzących Klub Rodziców.



Honorujemy karty KKR3+ i KKRN

Z Krakowską Kartą Rodziną 3+ obowiązuje zniżka w wysokości 50 % na wybrane zajęcia z oferty Strefy Sokolska (oznaczone skrótem **KKR3+**).



Z Krakowską Kartą Rodziny z Niepełnosprawnym Dzieckiem obowiązuje zniżka w wysokości 50 % na wszystkie zajęcia z oferty z Strefy Sokolska.

**CENTRUM
KULTURY
PODGÓRZA**

**Klub
Płaszów**

Centrum Kultury Podgórze – Klub Płaszów

ul. Gumniska 32, 30-718 Kraków

tel. 12 202 01 73, 515 757 852

plaszow@ckpodgorza.pl

plaszow.ckpodgorza.pl

fb.com/CentrumKulturyPodgorzaKlubPlaszow